

## **Маммография**

Женщин **до 39 лет при наличии жалоб** направлять на УЗИ молочных желез **на 5–12 день менструального цикла.**

Здоровым женщинам необходимо **в 40 лет** сделать маммограмму, которая будет считаться **базисной.**

Женщинам **после 40 лет** рекомендуется проходить маммографию один **раз в два года.**

**После 50 лет** – один **раз в год.**

Перед маммографией нельзя пользоваться присыпками (тальком) или дезодорантами, они могут привести к затруднениям или ошибкам в диагностике.

Обследование проводится **на 5–12 день менструального цикла.**

Женщинам в менопаузе маммография выполняется в любое удобное время.

Запись на маммографию проводится при наличии направления от лечащего врача.

## **Эндоскопические исследования**

**Фиброгастродуоденоскопия, фибробронхоскопия (ФГДС, ФБС) Накануне исследования в 19-20 час** легкий ужин, в день исследования прийти натощак (не принимать пищу и не пить жидкость ).

### *Колоноскопия*

**Накануне исследования в течение дня** принимать порошок «Фортранс» по 1 стакану через 30 мин с 18 до 21 ч приготовленного раствора: 3 пакетика порошка на 3,0 л воды.

**За 6 час до обследования** прекратить прием «Фортранса».

**В 20.00 часов** легкий ужин.

**Очистительная клизма дважды:** до 2, 0 л воды в 21-00 ч и в день исследования в 7.00 ч.

### *Ректороманоскопия*

**Накануне обследования** не обедать, не ужинать. В отдельных случаях допускается употребления жидкой пищи (молоко, бульон, чай, кофе, сок, кисель).

**Накануне исследования вечером** в 22-00 и 23-00 часа принять по 1,0 л. разведенного порошка «Фортранс» (2 пакетика порошка на 2,0 л воды).

**В случае отсутствия «Фортранса» необходимо накануне вечером** сделать 2 очистительные клизмы: до 2, 0 л воды в 20-00 и 22-00ч., **в день исследования в 7-00ч.** сделать одну очистительную клизму до 2 л воды.

## **УЗИ**

### *УЗИ органов брюшной полости*

**За 3 дня** исключить из рациона: молочные продукты, овощи, фрукты, черный хлеб, сладкие блюда.

**Накануне исследования в течение 2 дней** принимать эспумизан по 2 табл. \* 3 раза в день или активированный уголь 1табл. на 10кг веса 3 раза в день ( пациент весом 60 кг по 6 табл. 3 раза в день).

**В день исследования** необходимо приходить натощак. С утра не есть, не пить, жевательную резинку не жевать.

С собой иметь результаты предыдущих УЗИ, простынь.

### *УЗИ предстательной железы, мочевого пузыря*

Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. Для этого необходимо за 1-1,5 часа выпить 1 литр жидкости и не мочиться.

С собой иметь простынь и результаты предыдущих УЗИ.

*УЗИ органов малого таза у женщин (трансабдоминальное УЗИ )*

Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. Для этого необходимо за 1-1,5 часа выпить 1 литр жидкости и не мочиться.

С собой иметь простынь и результаты предыдущих УЗИ.

*Трансвагинальное УЗИ*

Особенной подготовки не требует.

С собой иметь простынь и результаты предыдущих УЗИ.

Рентгенологические исследования

*Рентгенологические исследования поясничного отдела позвоночника, ирригоскопия, в/в урография*

За 3 дня до исследования исключить продукты, вызывающие газообразование кишечника (фасоль, горох, капуста, черный хлеб, молочные продукты, свежие овощи и фрукты).

Накануне исследования - вечером легкий ужин , 2 очистительные клизмы в 21 ч и 22 ч. (Расчет клизмы: 1 литр воды комнатной температуры на 50 кг веса).

В случае невозможности проведение клизмы, заменить приемом препарата «Фортранс».

Утром за 24 часа до исследования выпить приготовленный раствор «Фортранс» (инструкция по разведению на упаковке препарата).

Утром в день исследования легкий завтрак.

С собой иметь простынь, туалетную бумагу, сменную обувь.

*Рентгеноскопия желудка.*

Накануне исследования – легкий ужин в 18 час.

Утром в день исследования прийти натощак (не принимать жидкость и пищу).

Не курить, не чистить зубы.

С собой иметь полотенце.

*Компьютерная томография (КТ, МСКТ) (проводится в областных медицинских организациях по направительной карте)*

Компьютерная томография (КТ) органов брюшной полости – за 2 ч перед исследованием не принимать жидкость и не принимать пищу.

КТ органов малого таза - не мочиться за 30-40 мин до исследования.

Пациентам с сахарным диабетом не принимать в день исследования сахароснижающий препарат МЕТФОРМИН.

Для проведения КТ других органов подготовки не требуется